



## 話題のアンチエイジング対策“AGE”を見える化!“exAGE”をメニューに表記

イーエックスエージーイー

## 『カラダにやさしい料理で老化対策！exAGEキャンペーン』

### 参加店舗募集

老化の原因物質 AGE（エージーイー）の啓発活動を展開する AGE 測定推進協会は、食べ物に含まれる AGE 量を表す単位“exAGE”をテーマに、『カラダにやさしい料理で老化対策！exAGE キャンペーン』を展開中です。

“exAGE”は、食品中に含まれている AGE 値を数値化した単位を表し、1日あたりの目安摂取量は 15,000exAGE といわれています。当協会では、この“exAGE”を、より多くの方に知っていただくため、キャンペーンに参加いただくカフェ・レストラン 100 店舗を募集いたします。お店でご提供されるお料理の exAGE 値を、メニュー表や POP に記載し、お客様サービスの一つとしてお役立ていただければと思います。

ご興味のある方は下記をご確認の上、お問合せフォームから必要事項ご記入の上ご応募をお願いいたします。

#### <参加条件>

以下ご対応いただくことが条件となっておりますのでご了承ください。

- 来店者の AGE、糖化の予防を目指す健康志向のレストラン、カフェなどが対象となります。
- 必ず、店舗に関わるご本人様（オーナー、店主など責任者の方）から店舗情報（URL）を添えてご応募ください。
- メニュー表・POP などは、各店舗様にて作成ください。その際、以下のテキストを一緒に掲載いただくことが条件となります。

exAGE(イーエックスエージーイー)とは、食品中に含まれている AGE 値を数値化した単位で、1日あたりの目安摂取量は 15,000exAGE といわれています。AGE（終末糖化産物）はたんぱく質と糖が加熱されてできた物質で老化を促進する原因物質と言われています。※exAGE はモリダ社の登録商標です。

#### <参加プロセス>

- 応募内容を確認後に当協会事務局よりご返信しますので、お客様にご提供される料理のレシピ（材料、分量、調理方法）をメールにてご提出いただきます。※料理の数は 3～10 点迄でお願いします。
- レシピをもとに当協会にて、exAGE 値、カロリーの数値を算出し再度メールにてお知らせいたします。  
この数値を記載したメニュー表や POP を各店舗様にて作成しお客様へご提供ください。
- メニューご提供開始後、当協会ホームページにて、「exAGE」キャンペーン参加店舗としてご紹介（URL リンク）させていただきます旨、ご了解をお願いいたします。

#### <応募方法・期間>

応募方法：当協会ホームページのお問合せフォームより、会社名（店舗名）お名前、ご住所、店舗情報 URL、ご連絡先（メールアドレス）のほか、お問合せ内容に「exAGE キャンペーン参加希望」とご記入をお願いします。協会事務局にて店舗様情報を確認の上、レシピの送り先アドレスをご返信いたします。

応募期間：2016年10月末日

※応募多数の場合抽選とさせていただきますのでご了承ください。

#### ■ AGE 測定推進協会ホームページ

<http://www.age-sokutei.jp/>

## 参考:これまでの参加店舗例

※7/31 時点、下記 4 店舗で展開

### ①タヒチアンニ カフェ URL <http://tncafe.jp/>

<exAGE メニュー>

- 穀物パンのヘルシーサンドプレート 1471exAGE / ¥900  
ノニ卵とキノコマリネのサンド (サラダ・スープ付)
- ナッツの巻きずしプレート 2488exAGE / ¥1,280  
植物酵素がたっぷり摂れるロー(生)の巻きずしプレート



### ②ル・リール URL <https://lerire.jp/>

<exAGE メニュー>

- 鶏手羽元のビネガー煮込み 4,327exAGE / ¥980  
コラーゲンを含む手羽元を酢で煮込んだヘルシーメニュー
- オレンジ、トマトと人参のサラダいkraのせ 3,801exAGE / ¥850  
人参をピクルスにし、ビタミンEやアスタキサンチンを含むいkraを添えました



### ③まました URL <http://mamashita.tokyo/>

<exAGE メニュー>

- お造り盛り合わせ (5 種) 545exAGE / ¥3,000  
産地直送の新鮮な魚介を並べた旬のイチオシメニュー
- まました特製ポテトサラダ 1,125exAGE / ¥580  
厳選した有機栽培のじゃがいもを使ったオリジナルサラダ



### ④タイムズ スパ・レスタ URL <http://www.timesspa-resta.jp/>

<exAGE メニュー>

- いも豚ロースと季節野菜のセイロ蒸し 3,483exAGE / ¥1,250(単品)  
彩り豊かな旬の野菜といも豚を蒸しあげ、さっぱりとポン酢でいただく
- 鶏がらスープの塩そば 1,594exAGE / ¥750  
鶏がらや香味野菜を長時間煮込んだ味わい深いスープが特長



<exAGE の計算式>

食材を穀類、肉類、油脂類、野菜類など 18 項目に分けて固有の CML(カルボキシメチルリジン ; AGE の一種)係数を求め、さらに、生の食材を調理係数 1 として、茹でる、焼くなどの違いによりそれぞれ固有の調理係数を掛け合わせることで、食品に含まれる CML 量 (AGE 量) を以下の独自の計算式により推定しています。

CML 含有量 (キログラム単位) = 食材 100g あたりの蛋白と脂質合計含量 (g) × 加工係数 × 調理係数 × CML 係数

※exAGE はモリダ社の登録商標です。